

GASTROENTEROLOGIE - FONTENAY

Dr. Jens-Peter Bruhn

I N T E R N I S T - G A S T R O E N T E R O L O G E

Fontenay Id – 20354 Hamburg – Tel. 040 - 45 03 77 44 – Fax 040 - 45 03 77 46
www.gastroenterologie-fontenay.de

Vorbereitung auf die Darmspiegelung mit Phospho-Soda

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,
bei Ihnen ist die Durchführung einer Darmspiegelung geplant.

Um beste Ergebnisse zu erreichen, müssen Sie Ihren Darm gut vorbereiten.
Bitte verzichten Sie bereits 4 Tage vor der Untersuchung auf ballaststoffhaltige Ernährung
Vollkornprodukte, Müsli, Körnerprodukte Rohkost und Hülsenfrüchte sollten Sie meiden.

Die beiden Flaschen Phospho-Soda trinken sich gekühlt leichter.
Bitte bewahren Sie die Fläschchen im Kühlschrank auf. Nehmen Sie das Abführmittel wie folgt ein:

Am Vortag der Untersuchung

Am Vortag der Untersuchung können Sie noch ein leichtes Frühstück und
ein leichtes Mittagessen (Nudeln, Kartoffelpüree mit Rührei, Suppe) einnehmen.

Nachmittags trinken Sie bitte 2 bis 3 Liter klare Flüssigkeiten in Form von
Wasser, klaren Obstsaften, Softdrinks, Apfelschorle, Tee oder Brühe.

Am Abend um 18 Uhr verdünnen Sie die erste Flasche Phospho-Soda mit einem Glas Wasser
und trinken es anschließend. Nach ca. 1 bis 2 Stunden sollte bei Ihnen Durchfall einsetzen,
der den Abend über anhält. Bitte trinken Sie weiter klare Flüssigkeiten, z.B. Brühe oder Tee.
Durch den Durchfall kann die Wirkung abendlicher Medikamente abgeschwächt sein,
ggf. nehmen Sie Ihre Medikation erst vor dem Schlafengehen.

Am Untersuchungstag

Am Morgen des Untersuchungstages trinken Sie bitte die zweite Flasche Phospho-Soda
verdünnt mit einem Glas Wasser:

Sie sollten die zweite Flasche spätestens vier Stunden vor der Untersuchung trinken.
Nachfolgend setzt erneut ein leichter Durchfall ein.

Wenn die Ausscheidungen klar werden, können Sie das Trinken beenden.
Zwei Stunden vor der Untersuchung sollten Sie bitte keine Flüssigkeiten mehr zu sich nehmen.

Sollten Sie Medikamente einnehmen,
empfiehlt sich die Einnahme, nachdem der Durchfall abgeklungen ist.
Bitte am Untersuchungstag nicht rauchen!

Sollten Sie Ihren Termin nicht einhalten können, bitten wir Sie um eine rechtzeitige telefonische Absage.
Für Rückfragen stehen wir Ihnen während der Praxiszeiten zur Verfügung.