

GASTROENTEROLOGIE - FONTENAY

Dr. Jens-Peter Bruhn

I N T E R N I S T - G A S T R O E N T E R O L O G E

Fontenay Id – 20354 Hamburg – Tel. 040 - 45 03 77 44 – Fax 040 - 45 03 77 46

Vorbereitung auf die Darmspiegelung mit Endofalk

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,
bei Ihnen ist die Durchführung einer Darmspiegelung (Koloskopie) geplant.

Um beste Ergebnisse zu erreichen, müssen Sie Ihren Darm gut vorbereiten.
Bitte verzichten Sie bereits 4 Tage vor der Untersuchung auf ballaststoffhaltige Ernährung;
Vollkornprodukte, Müsli und Körnerprodukte. Rohkost und Hülsenfrüchte sollten Sie meiden.

Am Vortag der Untersuchung

Am Vortag der Untersuchung können Sie noch ein leichtes Frühstück und ein leichtes Mittagessen (Nudeln, Kartoffelpüree mit Rührei, Suppe) einnehmen.

Nachmittags trinken Sie bitte zwei bis drei Liter klare Flüssigkeiten in Form von Wasser, klaren Obstsäften, Softdrinks, Apfelschorle, Tee oder Brühe.

Am Abend zwischen 17 Uhr und 18 Uhr verdünnen Sie die ersten drei Beutel mit 1,5 Liter Flüssigkeit. Trinken Sie die Trinklösung anschließend innerhalb von 1 bis 2 Stunden.

Anschließend sollte bei Ihnen Durchfall einsetzen, der den Abend über anhält.

Bitte trinken Sie weiter klare Flüssigkeiten wie Brühe, Tee oder Wasser.

Durch den Durchfall kann die Wirkung abendlicher Medikamente abgeschwächt sein, ggf. nehmen Sie Ihre Medikamente erst vor dem Schlafengehen.

Am Untersuchungstag

Am Morgen des Untersuchungstages trinken Sie bitte 4 Stunden vor der Untersuchung die letzten drei Beutel Endofalk aufgelöst in 1,5 Liter Flüssigkeit.

Nachfolgend setzt erneut Durchfall ein. Wenn die Ausscheidungen klar werden, können Sie das Trinken beenden. Zwei Stunden vor der Untersuchung sollten Sie bitte keine Flüssigkeiten mehr zu sich nehmen.

Sollten Sie regelmäßig Medikamente einnehmen, empfiehlt sich deren Einnahme, nachdem der Durchfall abgeklungen ist. Bitte am Untersuchungstag **nicht rauchen!**

Sollten Sie Ihren Termin nicht einhalten können, bitten wir Sie um eine rechtzeitige telefonische Absage.
Für Rückfragen stehen wir Ihnen während der Praxiszeiten zur Verfügung.