

GASTROENTEROLOGIE - FONTENAY

Dr. Jens-Peter Bruhn

I N T E R N I S T - G A S T R O E N T E R O L O G N

Fontenay Id – 20354 Hamburg – Tel. 040 - 45 03 77 44 – Fax 040 - 45 03 77 46

www.gastroenterologie-fontenay.de

H₂- Atemtest Laktose- / Fruktose- und Glukosebelastungstest

I. Vorbereitung

Am Tag vor der Untersuchung meiden Sie bitte kohlehydratreiche Mahlzeiten.

Kohlenhydrathaltige Lebensmittel sind: Müsli, Hülsenfrüchte und bestimmte Gemüse (Dicke Bohnen, Erbsen, Linsen, Kartoffeln und Mais).

Besonders kohlehydratreich sind Brot, Nudeln, Reis, Polenta und Couscous.

Bitte bleiben Sie 12 Std. vor dem geplanten Atemtest nüchtern und rauchen Sie nicht.

Eine Woche vor dem Atemtest sollten Sie keine Antibiotika eingenommen haben.

Drei Tage vor der Untersuchung sollten Sie motilitätsfördernde oder – hemmende Medikamente (MCP; Domperidon, Loperamid) absetzen.

Drei Tage vor der Untersuchung sollten keine anderen Untersuchungen des Verdauungstraktes (Darmspiegelung/ Röntgen des Dün- / Dickdarms) durchgeführt werden.

2. Untersuchung

Die Untersuchung wird in unserer Praxis am Vormittag durchgeführt.

Vor dem Test wird der Nüchternwert an Wasserstoff in der Atemluft mit einem Meßgerät ermittelt.

Anschließend trinken Sie ein Glas der entsprechenden Zuckerlösung.

Je nach Test wird der Wasserstoffgehalt der Atemluft alle 15 oder 30 Minuten über 120 Minuten ermittelt.

Während des Testes ist Rauchen, Essen oder Trinken nicht erlaubt.

Bringen Sie sich gerne etwas zum Lesen mit.

Nach Abschluss des Atemtestes besprechen wir die Ergebnisse mit Ihnen.